

ANMELDUNG

Online-Anmeldung

Weitere Informationen und die Anmeldung zur

Tagung finden Sie unter www.bkk-dv.de

Bitte beachten Sie die Anmeldefrist bis zum 10. September 2014!

Eine Teilnahmegebühr für die Tagung wird nicht erhoben, Reisekosten werden nicht übernommen. Sie erhalten Ihre Eintrittskarte, die Sie für den Zugang zum Tagungsraum benötigen, im Vorfeld der Veranstaltung per Post.

Für Rückfragen zur Tagung wenden Sie sich gerne an:

BKK Dachverband e.V.

Petra Schröer
Gesundheitsförderung
Zimmerstraße 55
10117 Berlin

Tel.: 030 27 00 406 509
www.bkk-dachverband.de
E-Mail: petra.schroer@bkk-dv.de

TAGUNGSGORT

CCD Süd – Congress Center Düsseldorf

Stockumer Kirchstraße 61
40474 Düsseldorf
www.ccd.de

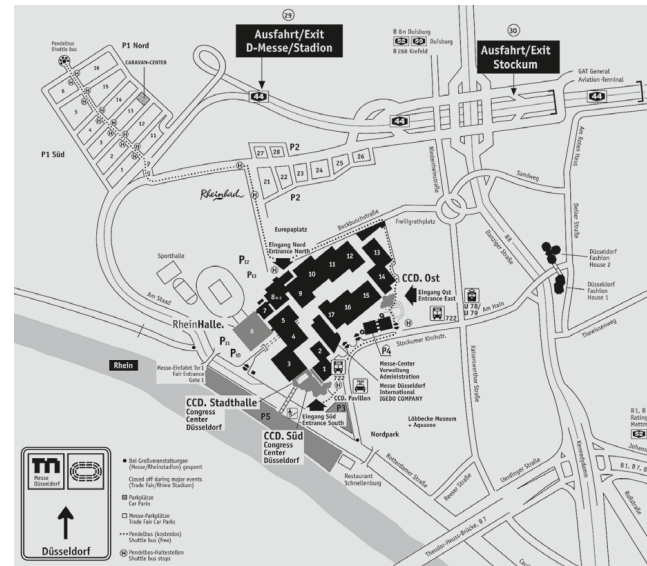
WEGWEISER

Die besten Wege zur Tagung im CCD-Süd

Das **CCD Congress Center Düsseldorf** liegt im Norden Düsseldorfs, direkt am Rhein, am Gelände der Messe Düsseldorf. Vom Flughafen Düsseldorf International sind es nur knapp 3 km, vom Hauptbahnhof in der Innenstadt sind Sie in weniger als 20 Minuten am Ziel.

Mit dem PKW

Folgen Sie einfach der Ausschilderung zur Messe Düsseldorf. Im näheren Umfeld des Congress Centers folgen Sie dann der speziellen Ausschilderung „CCD Süd“ bzw. den Parkplatzauschilderungen „P3“ und „P5“.



Impressum:

Herausgeber: BKK Dachverband e.V., Berlin
www.bkk-dv.de
Gestaltung: BBGK Berliner Botschaft

BKK Selbsthilfe-Tag am 25. September 2014

Im Rahmen der REHACare International in Düsseldorf



JUNGE MENSCHEN FÜR SELBSTHILFE BEGEISTERN

Konzepte und Strategien



JUNGE MENSCHEN FÜR SELBSTHILFE BEGEISTERN

KONZEPTE UND STRATEGIEN

Die Selbsthilfe ist aus dem Gesundheitssystem nicht mehr wegzudenken. Sie hat sich als ein wesentliches Element zur besseren Krankheits- und Lebensbewältigung für Menschen mit chronischen Erkrankungen und Behinderungen etabliert. Doch auch die Selbsthilfe muss sich den stetig wandelnden Bedingungen anpassen. So wie sich die an sie gestellten Anforderungen und Erwartungen sowohl im Gesundheitssystem als auch von Betroffenen selbst verändern, so ergeben sich auch neue Herausforderungen aufgrund erweiterter Mitwirkungsmöglichkeiten.

Der 13. BKK Selbsthilfetag hat sich dem Thema „Junge Menschen für Selbsthilfe begeistern – Konzepte und Strategien“ gewidmet. Wie können wir junge Menschen für die Selbsthilfe begeistern und das Bewusstsein der Öffentlichkeit für den Umgang mit Krankheiten, Behinderungen und Sucht stärken? Vielerorts wird dieses Thema aufgegriffen und nicht selten „das Rad neu erfunden“. Dabei gibt es gute Beispiele, wie die Selbsthilfe trotz – oder gerade durch die Vielfalt voneinander profitieren kann. Wer Themen gemeinsam angeht, lernt nicht nur von den Erfahrungen der anderen, sondern gewinnt auch durch die verschiedenen Selbstverständnisse und Sichtweisen neue Erkenntnisse und Einsichten, die zu einer fruchtbaren Debatte beitragen können.

Der jährliche BKK Selbsthilfetag hat sich als Plattform für den Austausch von Akteuren in der Selbsthilfe einen festen Platz erobert. Wir freuen uns, auch Sie dazu begrüßen zu können.

Eingeladen sind Vertreter der Selbsthilfe, der Gesetzlichen Krankenkassen, der Leistungserbringer sowie weitere Multiplikatoren und am Thema Interessierte.

BKK Dachverband

TAGUNGSPROGRAMM FÜR DEN 25. SEPTEMBER 2014

Moderation: Dr. Winfried Kösters

10.00 Anmeldung und Ausgabe der Tagungsunterlagen

10.30 **Begrüßung BKK Dachverband e.V.**

Franz Knieps

Geschäftsführer BKK Dachverband e.V., Berlin

10.40 **Begrüßung BKK Selbsthilfe Förderbeirat**

Wiebke Schneider

Vorstand Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V. (DHS), Hamm

10:50 **„Außer in Filmen habe ich noch kaum von Selbsthilfegruppen gehört“**

Ergebnisse einer Befragung von jungen Menschen in Studium und Ausbildung zu Selbsthilfegruppen

Miriam Walther

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS), Berlin

11:20 **Junge Selbsthilfe in Selbsthilfegruppen**

Erfahrungen einer Berliner Selbsthilfekontaktstelle

Franziska Anna Leers

KIS – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe Mitte StadtRand, Berlin

Daniel Jux

Selbsthilfegruppe „Soziale Phobie“, Berlin

11:50 **Podiumsrunde**

mit den vorangegangenen Referenten

12.30 **Mittagspause**

13.30 **Selbsthilfeorganisationen – jung und attraktiv!?**

Strategien um für junge Menschen attraktiv zu sein

Patrick Chmiela

Bundesvereinigung Stottern & Selbsthilfe e.V. (BVSS), Köln

Eva-Maria Käter

Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband e.V., Bonn

Sabine Rademacher

Bundesverband Kleinwüchsige Menschen und ihre Familien e.V.

14.00 **App's, Chat's und Co**

Neue Medien für eine junge Selbsthilfe

Dr. Jutta Hundertmark-Mayser

NAKOS, Berlin

Sonja Liebherr

BAG Selbsthilfe, Düsseldorf

Ellen Meyer

DHS e.V., Hamm

14.30 **Podiumsrunde**

mit den vorangegangenen Referenten

15.00 **Abschluss und Ausblick**

Dr. Dagmar Siewerts

BKK Dachverband, Berlin

15.10 **Get together –**

Eindrücke und Erfahrungen bei Kaffee und Kuchen

Während der Tagung steht Ihnen ein Info-Tisch mit Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des BKK-Systems zur Verfügung.