

---

# ANMELDUNG

---

## ONLINE-ANMELDUNG

Weitere Informationen und Anmeldung zur Tagung unter [www.bkk-dv.de](http://www.bkk-dv.de)

Bitte beachten Sie die Anmeldefrist bis zum 15. September 2017!

Eine Teilnahmegebühr für die Tagung wird nicht erhoben, Reisekosten werden nicht übernommen.

Sie erhalten Ihre Eintrittskarte, die Sie für den Zugang zum Tagungsraum benötigen, im Vorfeld der Veranstaltung per Post.

Für Rückfragen zur Tagung wenden Sie sich gerne an

## BKK Dachverband e.V.

Petra Schröer  
Gesundheitsförderung  
Mauerstraße 85  
10117 Berlin

Tel.: 030 2700406-509  
[www.bkk-dachverband.de](http://www.bkk-dachverband.de)  
E-Mail: [petra.schroerer@bkk-dv.de](mailto:petra.schroerer@bkk-dv.de)

---

# TAGUNGSPORT

---

## CCD Süd – Congress Center Düsseldorf

Stockumer Kirchstraße 61  
40474 Düsseldorf  
[www.ccd.de](http://www.ccd.de)

---

# WEGWEISER

---

## Die besten Wege zur Tagung im CCD Süd Congress Center Düsseldorf

### Flugzeug und Bahn

Vom Flughafen Düsseldorf International sind es nur knapp 3 Kilometer und vom Hauptbahnhof Düsseldorf sind Sie mit dem öffentlichen Nahverkehr in weniger als 20 Minuten am Ziel.

### Öffentlicher Nahverkehr

Mit den U-Bahn-Linien U78 Richtung Duisburg Meiderich Bf. und U79 Richtung D-ESPRIT arena/Messe Nord gelangen Sie vom Düsseldorfer Hauptbahnhof bis zur Haltestelle Messe Ost/Stockumer Kirchstraße. Von dort erreichen Sie das CCD Congress Center Düsseldorf zu Fuß innerhalb von 15 Minuten über die Stockumer Kirchstraße. Sie können auch mit dem Bus 722 bis zur Endhaltestelle CCD Süd/Stadthalle fahren

### PKW

Folgen Sie einfach der Ausschilderung zur Messe Düsseldorf. Im näheren Umfeld des Congress Center folgen Sie dann der speziellen Ausschilderung „CCD Süd“.

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass wegen Umbauarbeiten rund um die Messehallen, nur der Parkplatz direkt am Rhein „P5“ genutzt werden kann. Natürlich stehen Ihnen auch die großen Parkplätze „P1“ und „P2“ zur Verfügung, wobei Sie von dort mit dem Bus zu unseren Räumlichkeiten der Messehalle „CCD Süd“ kostenlos hingefahren werden.

---

### Impressum:

Herausgeber: BKK Dachverband e.V. Berlin, [www.bkk-dv.de](http://www.bkk-dv.de)  
Gestaltung: BBGK Berliner Botschaft  
Titelbild: © Cebas – Shutterstock  
„BKK“ und das „BKK Logo“ sind registrierte Schutzmarken des BKK Dachverband e.V.

# BKK Selbsthilfe-Tag am 5. Oktober 2017

Im Rahmen der REHACARE International in Düsseldorf



# SELBSTHILFE IM WANDEL

BEWÄHRTES NEU DENKEN

Nichts ist so kontinuierlich wie die Veränderung, die auch vor der Selbsthilfe nicht Halt macht. Die zunehmende gesellschaftliche Anerkennung der Selbsthilfe, ihre Beteiligung in Gremien, Innovationen bei der Diagnostik und Therapie von Krankheiten, gestiegene Ansprüche an die Selbsthilfe und neue Formen der Kommunikation sind nur einige Aspekte, die diesen Wandel kennzeichnen.

Doch wo führt das hin? Immer mehr Selbsthilfeorganisationen befinden sich in einem Spannungsfeld zwischen ihren ursprünglichen Wurzeln und einer zunehmenden Veränderung in Richtung Dienstleistung und Professionalität.

Welche Entwicklungen gab es in der Selbsthilfe? Welche Wege haben Selbsthilfeorganisationen beschritten, um mit der Zeit zu gehen? Wie können Veränderungen so gelingen, dass sie im Einklang mit den eigenen Werten und Zielen stehen? Und: Ist das eigentlich noch Selbsthilfe?

Diese und andere Fragen will der diesjährige BKK Selbsthilfetag aufgreifen und diskutieren.

# TAGUNGSPROGRAMM

5. OKTOBER 2017

Moderation: Dr. Winfried Kösters

10.00 **Anmeldung**

Ausgabe der Tagungsunterlagen

10.30 **Begrüßung**

**Dr. Dagmar Siewerts**

BKK Dachverband e. V., Berlin

**Professionelle Hilfe und Selbsthilfe**

Gegensatz oder zwei Seiten einer Medaille?

**Dr. Martin Danner**

BAG SELBSTHILFE, Düsseldorf

**Entwicklungen in der Selbsthilfe**

Daten & Fakten aus der SHILD-Studie

**Dr. Christopher Kofahl**

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf,  
Institut für Medizinische Soziologie, Hamburg

**Im Spagat**

Selbsthilfe zwischen Tradition und Fortschritt

**Beate Schwittay**

BV Stottern und Selbsthilfe e. V., Köln

**Gabi Faust-Becker**

Deutsche GBS-CIDP Initiative e. V., Frankfurt

**Dr. Susanne Fiege**

Deutsche DepressionsLiga e. V., Schwaikheim

12.15 **Mittagspause**

13.00 **Veränderungen gestalten! Oder: Was passiert, wenn nichts passiert?**

Von der Herausforderung die Lösung (noch) nicht zu kennen!

**Christine Kirchner**

Organisationsentwicklung & Coaching, Freiburg

**Forschungspartner**

Eine neue Aufgabe der Selbsthilfe?

**Dr. rer. nat. Jürgen Clausen**

Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband e. V.,  
Referat Forschung, Bonn

**Immer besser – immer professioneller**

Ist das noch Selbsthilfe?

**Beate Schwittay**

BV Stottern und Selbsthilfe e. V., Köln

**Jürgen Matzat**

Selbsthilfekontaktstelle Gießen

**Dr. Raphael Gaßmann**

Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e. V., Hamm

**Dr. Christopher Kofahl**

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf,  
Institut für Medizinische Soziologie, Hamburg

15.00 **Verabschiedung und anschließender Ausklang bei Kaffee und Kuchen**