

Demografie in der Selbsthilfe

Ein Überblick

Daniel Jux

BAG SELBSTHILFE

Weniger

- Geburtenzahlen gehen zurück
- Geburtenrate liegt derzeit um 1,6

Bunter

- 22,5% Mitmenschen mit Migrationshintergrund

Älter

- Längere Lebenserwartung
- Mehr Menschen erreichen ein höheres Lebensalter

Worüber reden wir?

Älter

Weniger

Bunter



- **Demografie**
„Wissenschaft der Bevölkerung“
- **Demografischer Wandel**
„Beobachtung von Veränderungen innerhalb der Bevölkerungsentwicklung“



- 100.000 Selbsthilfegruppen
- über 300 bundesweit aktive Selbsthilfeverbände
- über 300 Selbsthilfekontaktstellen
- Millionen von Engagierten

BKK Selbsthilfetag

27. September 2018



Beispiele

Familie

Selbsthilfe
als der
„familiäre Ort“

Engagement

Selbsthilfe
mit neuen
Zielgruppen

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Daniel Jux
Projektleiter
Tel. 0211 31006-59
daniel.jux@bag-selbsthilfe.de