


11 FAKTEN ZUR GESUNDEN FÜHRUNG

Es ist gelungen, einen evidenzbasierten Nachweis zu bekommen, welche 11 Arbeitsbedingungen mit einem hohen Erkrankungsrisiko assoziiert sind. Unternehmen sehen damit zugleich, welche Arbeitsbelastungen bei schlechter Ausgestaltung am Arbeitsplatz zu einer Erkran-

kung führen können und auf jeden Fall in Gefährdungsbeurteilungen analysiert werden sollten. Sie können aber auch zielgenau jene Bedingungen guter Arbeit identifizieren, die im Unternehmen die Effizienz von Arbeit erhöhen und dabei gesund erhalten.

- 
- 1 **hohe Arbeitsintensität**
 - 2 **geringer Handlungsspielraum**
 - 3 **geringe soziale Unterstützung**
 - 4 **hoher job strain**
(die Kombination von geringem Handlungsspielraum und hoher Arbeitsintensität)
 - 5 **iso-strain**
(die Kombination von geringem Handlungsspielraum und hoher Arbeitsintensität bei zugleich geringer sozialer Unterstützung)
 - 6 **effort-reward-imbalance**
(Ungleichgewicht zwischen erlebter beruflich geforderter Leistung und dafür erhaltener Belohnung/Wertschätzung)
 - 7 **Überstunden**
 - 8 **Schichtarbeit**
(gesundheitsgefährdend sind vor allem Abend- und Nachtschichten)
 - 9 **Rollenstress**
 - 10 **aggressives Verhalten am Arbeitsplatz**
 - 11 **Arbeitsplatzunsicherheit**