

mhplus

Krankenkasse.

YOLO@MANN+HUMMEL

YOU ONLY LIVE ONCE

Mit Azubis unterwegs zu mehr Gesundheit BGM-Kooperation von MANN+HUMMEL und mhplus Betriebskrankenkasse

„YOLO@MANN+HUMMEL – You Only Live Once“ – heißt das Konzept im Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM), das MANN+HUMMEL in Kooperation mit der mhplus Betriebskrankenkasse Auszubildenden vom ersten bis zum dritten Lehrjahr anbietet. „YOLO“ soll das Bewusstsein der jungen Menschen für das Thema Gesundheit schärfen und wichtige Basisinformationen hierzu zielgruppengerecht vermitteln. 2014 erhielt das Konzept „YOLO@MANN+HUMMEL“ den „Human Resources Excellence Award“ in der Kategorie „Konzerner Betriebliches Gesundheitsmanagement“ des Magazins „Human Resources Manager“.

Mit „YOLO@MANN+HUMMEL“ hat MANN+HUMMEL in Kooperation mit der mhplus Betriebskrankenkasse seine Maßnahmen im BGM für Auszubildende standardisiert und ein Konzept auf den Weg gebracht, das die Sprache der Jugendlichen spricht. Die frühzeitige Sensibilisierung der Auszubildenden für das Thema Gesundheit sowie ein verbessertes persönliches Gesundheitsmanagement leisten bei MANN+HUMMEL seit Jahren einen wichtigen Beitrag für eine gesunde Belegschaft und eine nachhaltige Unternehmenskultur. Mit dem neu konzeptionierten „YOLO@MANN+HUMMEL“ fixierte das Unternehmen im Herbst 2014 Gesundheit als integralen Bestandteil der Ausbildung einheitlich an allen deutschen Standorten.

Im ersten Lehrjahr stehen die Themen Gesundheitsressourcen, Bewegung und Ernährung im Mittelpunkt. Im zweiten Jahr sind es die Themen Stressbewältigung, Motivation und Social Media Konsum. In beiden Modulen wird mit Hilfe von interaktiver und erfahrungsorientierter Lerndidaktik der vorherrschende Alltagsglaube über allgemeine Gesundheitsaspekte hinterfragt und leicht verständlich vermittelt. Im dritten Jahr steht die Konzeption und Durchführung einer gesundheitsförderlichen Maßnahme für Azubis auf dem Programm. Das Besondere an Modul 3 sind die „YOLOOS“ – die „You Only Live Once Organizer“! Die „YOLOOS“ (eigene Wortschöpfung der Azubis) werden seitens

der Ausbildungsabteilung nominiert und übernehmen dann die eigenständige Organisation eines Gesundheitsprojektes in der Ausbildungsabteilung – von Azubis für Azubis. Denn niemand ist näher dran an gesundheitlichen Themen der Jugendlichen, als die Auszubildenden selbst. Die Module sind in die Ausbildung bei MANN+HUMMEL integriert und werden von externen Referenten begleitet. Am Ende aller Module finden eine Auswertung und ein Abschlussmeeting statt.

Über mhplus Betriebskrankenkasse

Die mhplus Betriebskrankenkasse (BKK) wurde 1952 als BKK der MANN+HUMMEL GmbH in Ludwigsburg gegründet. Seit dem 1. September 1999 ist die mhplus für alle gesetzlich Versicherten geöffnet. Dies gilt heute für alle Bundesländer mit Ausnahme von Berlin. Die rund 900 Mitarbeiter der mhplus betreuen bundesweit mehr als 545.000 Versicherte. Ihre Konzepte zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement setzt die mhplus bereits mit bundesweit 36 Arbeitgebern um. Weitere Projekte sind in Planung.

Anschrift Direktion: mhplus Betriebskrankenkasse,
Franckstraße 8, 71636 Ludwigsburg

Ansprechpartnerin: Györgyi Bereczky-Löchli, Referentin für
Betriebliches Gesundheitsmanagement

Website: www.mhplus.de

Über MANN+HUMMEL GmbH

Branche: Automobilzulieferer

Anzahl der Beschäftigten: 16.600 Mitarbeiter weltweit

Anschrift: MANN+HUMMEL GmbH,
Hindenburgstraße 45, 71638 Ludwigsburg

Website: www.mann-hummel.com